

Mon rôle et mon esprit

Mon rôle:

Madame Françoise Droz vous conseil après 50 ans de pratique, pour vous redonner un équilibre dans votre travail, dans votre bien être et dans vos repas.

Reprendre les rênes de votre vie personnelle.

D'honorer votre corps en lui accordant une nourriture plus saine.

Aimer être dans la joie et dans le positif dans tous les instants du jour et de votre repos.

Pour les bienfaits des énergies positives, de changer vos peurs, vos doutes en évolution positive

Apprendre les respirations, les exercices qui soulagent et qui éliminent le stress.

Comment procéder en cas de problèmes émotionnels :

Le maintien en pleine forme.

Agir et prendre des décisions positives.

Avoir chaque jour une vie saine, de la joie, la créer dans tous les instants du jour.

Faire de l'exercice.

Mon esprit:

Allez-vous promener pour respirer et observer la nature, pour vous retrouver intérieurement.

Posez des intentions pour améliorer le miracle des bienfaits de la vie.

Remercier la nature de son aide.